

# Club de gymnastique artistique - Avenir du Houlmé Information inscription 2026/2027



Inscription sur le site internet <https://www.avenirduhoulme1886.com>

Information : [contactavenirduhoulme@gmail.com](mailto:contactavenirduhoulme@gmail.com)

|                 | Cours                                                              | Jours d'entraînement                                                 | Tarif     | Description                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Baby gym 15 mois - 4 ans<br>Cours parent enfant                    | Samedi 9h15-10h                                                      |           | Eveil corporel et ludique, conçue pour développer la motricité, l'équilibre et l'autonomie dans un espace sécurisé                                                                                                 |
|                 | Baby gym 2,5 ans-4 ans Cours parents enfant                        | Samedi 10h15-11h                                                     |           |                                                                                                                                                                                                                    |
|                 | Baby gym 4-5 ans                                                   | Samedi 11h15-12h                                                     |           | Entrée progressive dans la gymnastique artistique tout en s'amusant et en continuant le développement moteur.                                                                                                      |
| GAF LOISIR      | Loisir débutant<br>(enfant n'ayant jamais pratiqué la gymnastique) | Mercredi 9h30-11h<br><u>OU</u> Jeudi 17h-18h30                       | 220€/240€ | Séance de gymnastique artistique axée sur le plaisir, la condition physique et la progression à son propre rythme, sans les contraintes de la compétition.                                                         |
|                 | Loisir intermédiaire (pratique de la gymnastique 1 à 3 ans)        | Mercredi 11h-12h30<br><u>OU</u> Jeudi 19h-20H30                      |           |                                                                                                                                                                                                                    |
|                 | Loisir + : participants avec un bon niveau (pratique >3 ans)       | Lundi 19h30-21H                                                      |           | Adultes n'ayant jamais pratiqué, de gymnastique ou ayant déjà pratiqué mais arrêté depuis plusieurs années. Gymnastique artistique sur agrès, renforcement physique, souplesse et équilibre.                       |
|                 | Gym adulte                                                         | Mercredi 19h45-21h15                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                    |
|                 | Possibilité d'un deuxième cours de loisir le samedi de 15h à 16h   |                                                                      | +50€      | Ce cours s'adresse à des participants loisirs souhaitant intensifier leur entraînement                                                                                                                             |
|                 | Gym sénior                                                         | Vendredi 10h30 11h30                                                 | 120€/140€ | Pour les personnes seniors souhaitant faire une activité physique en douceur.                                                                                                                                      |
| GAF COMPETITION | Pré-poussine<br>(née en 2021 ou2022)                               | Mercredi 13h30-15h15<br>Samedi 13h-15h                               | 250€/270€ | Entrée dans la gymnastique artistique : préparation à la compétition                                                                                                                                               |
|                 | Poussine                                                           | Mardi 17h30-19h30<br>ET Mercredi 13h30-15h15<br>ET Vendredi17h-18h30 | 290€/310€ | Entraînement axé sur l'apprentissage technique, la maîtrise des enchaînements et la préparation physique sur les quatre agrès dans le but de participer aux différentes compétitions départementales et régionales |
|                 | Compétition 1<br>(Léane)                                           | Mercredi 17h45-19h45<br>ET Vendredi 17h-19h                          | 270€/290€ |                                                                                                                                                                                                                    |
|                 | Compétition 2 FED A2 (Léane)                                       | Lundi 17h30-19h30<br>ET Mercredi 15h45-17h45<br>ET Vendredi 19h-21h  | 320€/340€ |                                                                                                                                                                                                                    |
|                 | Compétition 3 FED A2 (Grace)                                       | Lundi 17h30-19h30<br>ET Mercredi 15h45-17h45<br>ET Jeudi 18h30-20h30 |           |                                                                                                                                                                                                                    |
|                 | Compétition 4 Fed A                                                | Lundi 19h30-21h30<br>Mercredi 17h45-19h45<br>Vendredi 18h30-20h30    |           |                                                                                                                                                                                                                    |

**2 cours d'essais possible.**

### SECTION LOISIRS:

Les entraînements loisirs sont répartis par niveau. Le mois de septembre permettra de déterminer leur niveau et de les mettre dans le groupe adapté. Il est aussi possible que l'on propose à votre enfant de changer de groupe en cours d'année, en fonction de son niveau, afin de lui permettre d'évoluer au mieux.

En vous inscrivant à un cours loisir sur la semaine, vous avez la possibilité de vous inscrire au second cours du samedi pour un supplément de 50 euros sur votre adhésion de base.

En raison des compétitions, où nos entraîneurs doivent être présents, il est possible que ce cours du samedi soit supprimé ponctuellement sur l'année. Vous serez informés des dates une fois les dates des compétitions connues.

### SECTION COMPETITION:

Pour les nouveaux arrivants, l'accès à la section compétition se fait uniquement avec l'accord préalable de l'entraîneur.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter à : [contacavenirduhoulme@gmail.com](mailto:contacavenirduhoulme@gmail.com)

Pour le cours de **pré-poussines** du samedi après-midi, il est possible que ce cours soit supprimé plusieurs fois dans l'année en raison de compétitions. Vous serez informés des dates dès qu'elles seront connues. Nous vous proposerons dans ces cas, et si vous le souhaitez, que votre enfant participe à un des cours des poussines durant la semaine.

En vous inscrivant en compétition, vous vous engagez à être assidu à l'ensemble des entraînements et à être disponible pour les compétitions.

Il sera nécessaire de vous procurer, à vos frais, le justaucorps de compétition ainsi que la veste du club.

### Moyen de paiement accepté :

- Virement bancaire,
- espèces,
- CB (lors des permanences)
- Chèque.
- Chèques vacances
- Coupons sport ANCV

Païement en plusieurs fois possible (4 maximum) uniquement par chèque à remettre lors de votre inscription, qui seront encaissés le **15 octobre, le 15 décembre, le 15 janvier et le 15 février**.

Si vous bénéficiez des réductions suivantes, il est à votre charge d'en faire la demande directement auprès des organismes concernés.

- Pass sport (dès 14 ans) : 70 euros
- Pass 76 : 30 euros

Pour chaque dispositif, merci de nous remettre un chèque de caution du montant de l'aide, qui vous s'ra rendu dès la démarche effectuée.

### La cotisation annuelle comprend :

- l'adhésion au club,
- la licence auprès de la fédération,
- l'assurance,
- l'accès à tous les entraînements du groupe.
- Pour les groupes compétitions, l'engagement aux compétitions.

Des stages pendant les vacances scolaires peuvent être proposés, dont le tarif n'est pas compris dans la cotisation annuelle.

**L'inscription est validée une fois le dossier complété sur le site internet, les documents nécessaires remis à l'un des membres du bureau et la cotisation réglée.**

### Remboursement :

Aucun remboursement en cours d'année ne pourra être effectué, pour quelque motif que ce soit, sauf pour raison médicale sur justificatif.